УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 20 день
Дети 3-7 лет
«13» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**11,30**	**12,58**	**51,78**	**344,21**
Для бутерброда:					
батон Особый	18,00	1,40	0,20	8,10	40,50
Сыр Сулугуни	12,00	3,00	3,40	0,00	32,40
Суп молочный с макаронными изделиями	180	5,81	8,76	29,36	205,64
Чай с сахаром	180,00	0,20	0,05	5,06	21,47
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20,00	0,89	0,17	9,26	44,20
Второй завтрак		**0,43**	**0,09**	**13,68**	**67,53**
Напиток из изюма	180	0,43	0,09	13,68	67,53
Обед		**20,80**	**22,82**	**89,45**	**656,76**
Салат из белокочанной капусты с морковью	50	1,06	4,02	3,73	56,35
Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	5,32	9,95	20,45	126,70
Курочка тушеная с овощами	70	6,10	4,63	3,73	158,84
Гречка рассыпчатая отварная	130	6,08	3,76	29,85	170,1
Компот из вишни	180	0,23	0,07	10,85	45,32
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,2
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	1,12	0,22	11,58	55,25
Полдник		**8,25**	**8,57**	**40,17**	**261,8**
Лепешка сметанная	70	7,98	8,52	29,70	218,28
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	10,47	43,52
Итого:		**40,78**	**44,06**	**195,08**	**1330,30**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____